

Angebote 1-2023

Familienzentren

Walbeck

- Städtische Kindertagesstätte „Eskenspfad“
- Städtische Kindertagesstätte „Mühlenkindergarten“

Havelring

- Städtische Kindertagesstätte „Drachenhöhle“
- Evangelische Kindertagesstätte „Arche Noah“

Am Rodenbusch

- Städtische Kindertagesstätte „Am Rodenbusch“



Die Veranstaltungen richten sich an alle Mitbürger/innen aus Geldern und sind gebührenfrei! Anmeldungen werden bis eine Woche vor Kursbeginn entgegengenommen!

Informationen zu den Kursen erhalten Sie in den jeweiligen Einrichtungen oder im Internet unter www.familienzentrum-geldern.de

Veranstaltungsort: ■ Drachenhöhle ■ Arche Noah ■ Am Rodenbusch ■ Eskenspfad ■ Mühlenkindergarten

Januar

Was	Wann	Zeitraum	Für wen
Entspannungsgymnastik	ab 10.01.	17.30 – 19.00 Uhr	9 x dienstags, 10.01. – 21.03.
Yoga für Schwangere	ab 10.01.	18.00 – 19.30 Uhr	6 x dienstags, 10.01. – 21.02.
Elterncafé	Mi. 11.01.	08.00 – 09.00 Uhr	Alle Eltern
Elterncafé und offene Beratung	Mi. 11.01.	14.00 – 15.00 Uhr	Alle Eltern
Kardiobox Workout	ab 11.01.	18.00 – 19.00 Uhr	11 x mittwochs, 11.01. – 22.03.
Ballsportgruppe – inkl. Eltern-Kind-Aktionen	ab 12.01.	15.30 – 16.30 Uhr	jeden Donnerstag, 12.01. – 15.06.
Elterncafé und Beratung in familiären Fragen	Di. 17.01.	14.00 – 15.30 Uhr	Alle Eltern
Qigong	ab 17.01.	18.30 – 20.00 Uhr	10 x dienstags, 17.01. – 28.03.
Liebe-Grenzen-Konsequenzen	Do. 19.01.	20.00 – 22.15 Uhr	Alle Eltern, Großeltern und Interessierte
Beratung in familiären Fragen	Do. 26.01.	14.00 – 15.00 Uhr	Alle Eltern

Februar

Was	Wann	Zeitraum	Für wen
Elterncafé und offene Beratung	Mi. 01.02.	14.00 – 15.00 Uhr	Alle Eltern
Ich bekomme ein Baby! Näh-Workshop	ab 07.02.	16.00 – 18.15 Uhr	2 x dienstags, 07.02. + 14.02.
Elterncafé	Mi. 08.02.	08.00 – 09.00 Uhr	Alle Eltern
Beratung in familiären Fragen	Mi. 08.02.	10.00 – 12.00 Uhr	Alle Eltern
„Kinder stärken für den Alltag“ Selbstverteidigungskurs	ab 09.02.	09.00 – 09.45 Uhr 19.30 – 21.00 Uhr	6 x donnerstags, 09.02. – 16.03. + 2 Elternabende (06.02. + 20.03.)
„Kinder stärken für den Alltag“ Selbstverteidigungskurs	ab 09.02.	09.50 – 10.35 Uhr 19.30 – 21.00 Uhr	6 x donnerstags, 09.02. – 16.03. + 2 Elternabende (06.02. + 20.03.)
Stress senken und Wohlbefinden steigern durch Achtsamkeit	Mo. 13.02.	20.00 – 21.30 Uhr	Alle Eltern, Großeltern und Interessierte
Offene Beratung	Do. 23.02.	15.00 – 16.00 Uhr	Alle Eltern
Zeichnen, Malen und Kreativität	ab 23.02.	18.30 – 20.45 Uhr	6 x donnerstags, 23.02. – 30.03.

Schade ...

... wenn wir eine Veranstaltung schon vor Beginn absagen müssen, weil wir nicht wussten, dass Sie kommen möchten. Deshalb: Bitte beachten Sie die **Anmeldetermine** und melden Sie sich rechtzeitig an! Sollten Sie sich für ein Angebot angemeldet haben, aber nicht daran teilnehmen können, melden Sie sich bitte bis **2 Tage** vorher ab.

Wenn Sie Interesse an einer schon gestarteten Veranstaltung haben, fragen Sie bei uns nach freien Plätzen.

Kontakt / Anmeldung

Städtische Kindertagesstätte „Drachenhöhle“

Ansprechpartnerin: Anja Schwack
Uhlandstraße 28 b, 47608 Geldern
Tel. 0 28 31 / 9 74 49 96
staedt.kiga.uhland@t-online.de

Evangelische Kindertagesstätte „Arche Noah“

Ansprechpartnerin: Silke Mogritz-Streppel
Bogenstraße 13, 47608 Geldern
Tel. 0 28 31 / 99 15 04
kitaarche@aol.com

Städtische Kindertagesstätte „Am Rodenbusch“

Ansprechpartnerin: Martina Wolters
Am Rodenbusch 19, 47608 Geldern
Tel. 0 28 31 / 9 74 49 95
staedt.kiga.rodenbusch@t-online.de

Städtische Kindertagesstätte „Eskenspfad“

Ansprechpartnerin: Marion Gräßler
Eskenspfad 6, 47608 Geldern-Walbeck
Tel. 0 28 31 / 1 33 91 86
staedt.kiga.eskenspfad@t-online.de

Städtische Kindertagesstätte „Mühlenkindergarten“

Ansprechpartner: Monika Spaltmann
Steprather Weg 32, 47608 Geldern-Walbeck
Tel. 0 28 31 / 1 32 68 69
staedt.kiga.steprather@t-online.de

Anmeldungen zu den Kursen/Veranstaltungen bitte per E-Mail oder telefonisch in den jeweiligen Kindertagesstätten bis eine Woche vor Kursbeginn!

In Kooperation mit:



Ihr Wohlergehen ist unser Anliegen

www.caritas-geldern.de
Caritas-Centrum Geldern
Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Erwachsene



März

Was	Wann	Zeitraum	Für wen	
Elterncafé und offene Beratung	Mi. 01.03.	14.00 – 15.00 Uhr	Alle Eltern	
Verkehrserziehung	Mi. 01.03.	14.30 – 16.00 Uhr	Alle Eltern, Großeltern und Interessierte	
Schlafen – Einschlafen – Durchschlafen (ONLINE-KURS)	Mi. 01.03.	19.30 – 21.45 Uhr	Alle Eltern	
Meditation und entsleunigende Waldwanderungen	ab 02.03.	18.30 – 20.00 Uhr	5 x donnerstags, 02.03. – 30.03.	Alle Erwachsenen
Märchenhaft Bewegungsstunden	ab 03.03.	15.30 – 16.15 Uhr	5 x freitags, 03.03. – 31.03.	Alle Eltern / Großeltern mit Kindern
Schultüten nähen!	ab 07.03.	16.00 – 18.15 Uhr	2 x dienstags, 07.03. + 14.03.	Alle Erwachsenen
Elterncafé	Mi. 08.03.	08.00 – 09.00 Uhr	Alle Eltern	
Elterncafé und Beratung in familiären Fragen	Di. 14.03.	14.00 – 15.30 Uhr	Alle Eltern	
Starke Eltern – Starke Kinder (Teil-digital-Kurs)	ab 14.03.	20.00 – 22.15 Uhr	12 x dienstags, 14.03. – 20.06.	Alle Eltern, Großeltern und Interessierte
Eltern-Kind Massage	Mi. 15.03.	16.00 – 16.45 Uhr	Alle Eltern, Großeltern mit Kinder von 4 bis 7 Jahren	
Eltern-Kind Massage	Do. 16.03.	17.00 – 17.45 Uhr	Alle Eltern, Großeltern mit Kinder von 4 bis 7 Jahren	
Auf die Farben, fertig los! Mal-Workshop	Sa. 18.03.	09.30 – 12.00 Uhr	Alle Kinder ab 5 Jahren	
Kreativwerkstatt vor Ostern	Sa. 18.03.	10.00 – 12.15 Uhr	Alle Eltern mit Kindern	

Beratung in familiären Fragen	Do. 23.03.	14.00 – 15.00 Uhr	Alle Eltern
Trotzphase – wenn süße Kinder sauer werden	Do. 23.03.	19.30 – 21.45 Uhr	Alle Eltern
Gelassen in die Pubertät	Mo. 27.03.	18.00 – 20.15 Uhr	Alle Eltern / Großeltern / Paten
Rituale – Kindern Sicherheit und Vertrauen geben (ONLINE-KURS)	Mi. 29.03.	20.00 – 21.30 Uhr	Alle Eltern

Lebensmittelumlagen und Materialkosten sind grundsätzlich vorab zu bezahlen.

Elterncafé

Das Elterncafé findet monatlich statt. Die Termine entnehmen Sie bitte den Infotafeln.

April

Was	Wann	Zeitraum	Für wen	
Mehrgenerationen-Malkurs (Materialkosten: 7,00 €)	Sa. 01.04.	10.00 – 13.00 Uhr	Alle Eltern / Großeltern / Paten mit Kindern	
Elterncafé	Mi. 05.04.	08.00 – 09.00 Uhr	Alle Eltern	
Elterncafé und offene Beratung	Mi. 05.04.	14.00 – 15.00 Uhr	Alle Eltern	
Entspannungsgymnastik	ab 18.04.	17.30 – 19.00 Uhr	9 x dienstags, 18.04. – 20.06.	Alle Erwachsenen
Yoga für Schwangere	ab 18.04.	18.00 – 19.30 Uhr	7 x dienstags, 18.04. – 23.05.	Alle werdenden Eltern
Kardiobox Workout	ab 19.04.	18.00 – 19.00 Uhr	7 x mittwochs, 19.04. – 21.06.	Alle Erwachsenen
Notfälle im Säuglings- und Kleinkindalter	Mi. 19.04.	19.00 – 21.15 Uhr	Alle Eltern, Großeltern und Interessierte	
Meditation und entsleunigende Waldwanderungen	ab 20.04.	18.30 – 20.00 Uhr	4 x donnerstags, 20.04. – 11.05.	Alle Erwachsenen
Wildbienen Beobachtungstour/ Nisthilfe herstellen (Materialkosten: 10,00 €)	Fr. 21.04.	15.00 – 18.00 Uhr	Alle Eltern mit Kindern	
Offene Beratung	Do. 27.04.	15.00 – 16.00 Uhr	Alle Eltern	
Kreativwerkstatt zum Muttertag	Sa. 29.04.	10.00 – 12.15 Uhr	Alle Eltern mit Kindern von 3 bis 6 Jahren	
Kreativwerkstatt zum Muttertag	Sa. 29.04.	14.00 – 16.15 Uhr	Alle Eltern mit Kindern von 3 bis 6 Jahren	

Mai

Was	Wann	Zeitraum	Für wen
Elterncafé und Beratung in familiären Fragen	Di. 02.05.	14.00 – 15.30 Uhr	Alle Eltern
Elterncafé	Mi. 03.05.	08.00 – 09.00 Uhr	Alle Eltern
Elterncafé und offene Beratung	Mi. 03.05.	14.00 – 15.00 Uhr	Alle Eltern
Kreativ-Workshop	Sa. 06.05.	10.00 – 13.00 Uhr	Alle Kinder von 8 bis 12 Jahren
Geh mit keinem Fremden mit!	Mo. 08.05.	20.00 – 22.15 Uhr	Alle Eltern, Großeltern und Interessierte
Notfälle im Säuglings- und Kleinkindalter	Di. 09.05.	19.00 – 21.15 Uhr	Alle Eltern
Beratung in familiären Fragen	Do. 11.05.	14.00 – 15.00 Uhr	Alle interessierten Eltern
Kleiner Koch – Großer Koch	Fr. 12.05.	16.00 – 19.00 Uhr	Alle Eltern / Großeltern / Paten mit Kindern
Beratung in familiären Fragen	Mi. 17.05.	10.00 – 12.00 Uhr	Alle Eltern

Juni

Was	Wann	Zeitraum	Für wen	
Elterncafé	Mi. 07.06.	08.00 – 09.00 Uhr	Alle Eltern	
Wohlfühlabend für Frauen	Mi. 07.06.	17.30 – 20.30 Uhr	Alle Frauen	
Elterncafé und Beratung in familiären Fragen	Di. 13.06.	14.00 – 15.30 Uhr	Alle Eltern	
Elterncafé und offene Beratung	Mi. 14.06.	14.00 – 15.00 Uhr	Alle Eltern	
Beratung in familiären Fragen	Do. 15.06.	14.00 – 15.00 Uhr	Alle interessierten Eltern	
Babysitterführerschein	ab 16.06.	16.00 – 18.00 Uhr 09.30 – 14.30 Uhr	Fr. 16.06. + Sa. 17.06.	Alle Kinder ab 14 Jahre
Meditation und Entspannungsstunden	Fr. 16.06.	15.00 – 16.30 Uhr	Alle Eltern mit ihren Kindern von 4 bis 6 Jahren	
Eltern-Kind-Filzen	Sa. 17.06.	11.00 – 14.00 Uhr	Alle Eltern mit Kindern	
Offene Beratung	Do. 22.06.	15.00 – 16.00 Uhr	Alle Eltern	

Juli

Was	Wann	Zeitraum	Für wen
Elterncafé und offene Beratung	Mi. 05.07.	14.00 – 15.00 Uhr	Alle Eltern