

# Angebote 2-2022

# Familienzentren

## Walbeck

- Städtische Kindertagesstätte „Eskenspfad“
- Städtische Kindertagesstätte „Mühlenkindergarten“

## Havelring

- Städtische Kindertagesstätte „Drachenhöhle“
- Evangelische Kindertagesstätte „Arche Noah“

## Am Rodenbusch

- Städtische Kindertagesstätte „Am Rodenbusch“



Die Veranstaltungen richten sich an alle Mitbürger/innen aus Geldern und sind gebührenfrei! Anmeldungen werden bis eine Woche vor Kursbeginn entgegengenommen!

Informationen zu den Kursen erhalten Sie in den jeweiligen Einrichtungen oder im Internet unter [www.familienzentrum-geldern.de](http://www.familienzentrum-geldern.de)

**Alle Kurse finden derzeit nur unter Vorbehalt statt!**

**Veranstaltungsort:** ■ Drachenhöhle ■ Arche Noah ■ Am Rodenbusch ■ Eskenspfad ■ Mühlenkindergarten

## August

Was	Wann	Zeitraum	Für wen
<b>Elterncafé</b>	täglich		Alle Eltern
<b>Elterncafé</b>	Mi. 10.08.	07.30 – 09.00 Uhr	Alle Eltern
<b>Ballsportgruppe – inkl. Eltern-Kind-Aktionen</b>	ab 11.08.	15.30 – 16.30 Uhr	18 x donnerstags, 11.08. – 22.12. Alle Kinder im Alter von 4 bis 5 Jahren
<b>Entspannungsgymnastik</b>	ab 16.08.	18.00 – 19.30 Uhr	12 x dienstags, 16.08. – 06.12. Alle Erwachsenen
<b>Meditation und entschlernigende Waldwanderungen</b>	ab 18.08.	18.30 – 20.00 Uhr	7 x donnerstags, 18.08. – 29.09. Alle Erwachsenen
<b>Elterncafé und Beratung in familiären Fragen</b>	Di. 23.08.	14.00 – 15.30 Uhr	Alle Eltern
<b>Kardiobox Workout</b>	ab 24.08.	18.00 – 19.00 Uhr	12 x mittwochs, 24.08. – 07.12. Alle Erwachsenen
<b>Offene Beratung</b>	Do. 25.08.	15.00 – 16.00 Uhr	Alle Eltern
<b>Qigong</b>	ab 30.08.	18.30 – 19.30 Uhr	10 x dienstags, 30.08. – 29.11. Alle Erwachsenen

## September

Was	Wann	Zeitraum	Für wen
<b>Elterncafé</b>	täglich		Alle Eltern
<b>ZUMBA</b>	ab 01.09.	15.00 – 15.45 Uhr	13 x donnerstags, 01.09. – 15.12. Alle Erwachsenen
<b>Filzen in der Arche</b>	Sa. 03.09.	11.00 – 13.30 Uhr	Alle Erwachsenen mit Kindern
<b>Kling-Klang und Tanz</b>	ab 06.09.	08.30 – 9.15 Uhr	8 x dienstags, 06.09. – 15.11. Alle Erwachsenen mit Kindern von 4 bis 6 Jahren
<b>Kling-Klang und Tanz</b>	ab 06.09.	09.30 – 10.15 Uhr	8 x dienstags, 06.09. – 15.11. Alle Erwachsenen mit Kindern
<b>Elterncafé</b>	Mi. 07.09.	07.30 – 09.00 Uhr	Alle Eltern

## Schade ...

... wenn wir eine Veranstaltung schon vor Beginn absagen müssen, weil wir nicht wussten, dass Sie kommen möchten. Deshalb: Bitte beachten Sie die **Anmeldetermine** und melden Sie sich rechtzeitig an! Sollten Sie sich für ein Angebot angemeldet haben, aber nicht daran teilnehmen können, melden Sie sich bitte bis **2 Tage** vorher ab.

**Wenn Sie Interesse an einer schon gestarteten Veranstaltung haben, fragen Sie bei uns nach freien Plätzen.**

## Kontakt / Anmeldung

### Städtische Kindertagesstätte „Drachenhöhle“

Ansprechpartnerin: Anja Schwack  
Uhlandstraße 28 b, 47608 Geldern  
Tel. 0 28 31 / 9 74 49 96  
staedt.kiga.uhland@t-online.de

### Evangelische Kindertagesstätte „Arche Noah“

Ansprechpartnerin: Silke Mogritz-Streppel  
Bogenstraße 13, 47608 Geldern  
Tel. 0 28 31 / 99 15 04  
kitaarche@aol.com

### Städtische Kindertagesstätte „Am Rodenbusch“

Ansprechpartnerin: Martina Wolters  
Am Rodenbusch 19, 47608 Geldern  
Tel. 0 28 31 / 9 74 49 95  
staedt.kiga.rodenbusch@t-online.de

### Städtische Kindertagesstätte „Eskenspfad“

Ansprechpartnerin: Marion Gräßler  
Eskenspfad 6, 47608 Geldern-Walbeck  
Tel. 0 28 31 / 1 33 91 86  
staedt.kiga.eskenspfad@t-online.de

### Städtische Kindertagesstätte „Mühlenkindergarten“

Ansprechpartner: Monika Spaltmann  
Steprather Weg 32, 47608 Geldern-Walbeck  
Tel. 0 28 31 / 1 32 68 69  
staedt.kiga.steprather@t-online.de

**Anmeldungen zu den Kursen/Veranstaltungen bitte per E-Mail oder telefonisch in den jeweiligen Kindertagesstätten bis eine Woche vor Kursbeginn!**

### In Kooperation mit:





*Ihr Wohlergehen ist unser Anliegen*  
www.caritas-geldern.de  
Caritas-Centrum Geldern  
Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Erwachsene



## September

	<b>Elterncafé und offene Beratung</b>	Mi. 07.09.	14.30 – 15.30 Uhr		Alle Eltern
	<b>Starke Eltern habens leichter</b>	ab 07.09.	20.00 – 22.15 Uhr	4 x mittwochs, 07.09. – 28.09.	Alle Erwachsenen
	<b>Auf die Farben, fertig los!</b> Mal-Workshop	Sa. 10.09.	09.30 – 12.00 Uhr		Alle Kinder ab 5 Jahren
	<b>Beratung in familiären Fragen</b>	Mi. 14.09.	10.00 – 11.00 Uhr		Alle Eltern
	<b>Gelassen in die Pubertät</b>	Mi. 14.09.	18.00 – 20.15 Uhr		Alle Eltern
	<b>Resilienz</b>	Do. 15.09.	20.00 – 22.15 Uhr		Alle Erwachsenen
	<b>Beratung in familiären Fragen</b>	Do. 15.09.	14.00 – 15.00 Uhr		Alle interessierten Eltern
 <b>Weltkindertag – So. 18.09.</b> 12.00 - 17.00 Uhr – Rathauspark der Stadt Geldern					
	<b>„Kinder stärken für den Alltag“</b> Selbstverteidigungskurs	ab 20.09.	09.30 – 10.15 Uhr 19.30 – 21.00 Uhr	8 x dienstags, 20.09. – 15.11. + 2 Elternabende (19.09. + 18.11.)	Alle Eltern mit Kindern
	<b>„Kinder stärken für den Alltag“</b> Selbstverteidigungskurs	ab 20.09.	10.30 – 11.15 Uhr 19.30 – 21.00 Uhr	8 x dienstags, 20.09. – 15.11. + 2 Elternabende (16.09. + 21.11.)	Alle Eltern mit Kindern





	<b>Jungs – ein echtes Abenteuer</b>	Di. 20.09.	19.30 – 21.45 Uhr		Alle Erwachsenen
	<b>English for kids</b>	ab 21.10.	08.45 – 09.30 Uhr 09.30 – 10.15 Uhr	10 x freitags, 21.10. – 13.01.	Alle Kinder ab 5 Jahren / Vorschulkinder
	<b>Meditation und Entspannungsstunden</b>	Fr. 23.09.	16.00 – 17.30 Uhr		Alle Eltern mit Kindern von 2 bis 3 Jahren
	<b>Elterninfonachmittag zum Thema „Gesunde Brotdose &amp; gesunde Snacks für Zwischendurch“</b>	Mo. 26.09.	14.00 – 15.00 Uhr		Alle Eltern
	<b>Elterncafé und Beratung in familiären Fragen</b>	Di. 27.09.	14.00 – 15.00 Uhr		Alle Eltern

**Lebensmittelumlagen und Materialkosten sind grundsätzlich vorab zu bezahlen.**

### Elterncafé

Das Elterncafé findet monatlich statt. Die Termine entnehmen Sie bitte den Infotafeln.

## Oktober

Was	Wann	Zeitraum	Für wen		
	<b>Elterncafé</b>	täglich	Alle Eltern		
	<b>Elterncafé und offene Beratung</b>	Mi. 05.10.	14.30 – 15.30 Uhr	Alle Eltern	
	<b>Elterncafé</b>	Di. 11.10.	14.00 – 15.00 Uhr	Alle Eltern	
	<b>Elterncafé</b>	Mi. 19.10.	07.30 – 09.00 Uhr	Alle Eltern	
	<b>Liebe – Grenzen – Konsequenzen</b>	Di. 25.10.	20.00 – 22.15 Uhr	Alle interessierten Eltern	
	<b>Offene Beratung</b>	Do. 27.10.	15.00 – 16.00 Uhr	Alle Eltern	
	<b>Ich näh selbst für mich und meine Familie</b>	ab 27.10.	19.00 – 22.00 Uhr	5 x donnerstags, 27.10. – 24.11.	Alle Erwachsenen

## November

Was	Wann	Zeitraum	Für wen	
	<b>Elterncafé</b>	täglich	Alle Eltern	
	<b>Elterncafé</b>	Mi. 02.11.	07.30 – 09.00 Uhr	Alle Eltern
	<b>Elterncafé und offene Beratung</b>	Mi. 02.11.	14.30 – 15.30 Uhr	Alle Eltern
	<b>Martinsfest mit Umzug</b>	Sa. 12.11.	ab 17.00 Uhr	Alle Erwachsenen mit Kindern
	<b>Schlafen – Einschlafen – Durchschlafen</b>	Mi. 16.11.	19.30 – 21.45 Uhr	Alle Eltern
	<b>Beratung in familiären Fragen</b>	Do. 17.11.	14.00 – 15.00 Uhr	Alle interessierten Eltern
	<b>Kinderrängste</b> Onlinekurs über ZOOM	Do. 24.11.	20.00 – 22.15 Uhr	Alle interessierten Eltern
	<b>Budenzauber in der Arche</b>	Sa. 26.11.	15.00 – 19.00 Uhr	Alle Erwachsenen mit Kindern
	<b>Jedes Kind braucht seine Zeit</b>	Mo. 28.11.	20.00 – 22.15 Uhr	Alle Eltern
	<b>Elterncafé und Beratung in familiären Fragen</b>	Di. 29.11.	14.00 – 15.00 Uhr	Alle Eltern

## Dezember

Was	Wann	Zeitraum	Für wen	
	<b>Elterncafé</b>	täglich	Alle Eltern	
	<b>Elterncafé</b>	Mi. 07.12.	07.30 – 09.00 Uhr	Alle Eltern
	<b>Beratung in familiären Fragen</b>	Mi. 07.12.	10.00 – 12.00 Uhr	Alle Eltern
	<b>Elterncafé und offene Beratung</b>	Mi. 07.12.	14.30 – 15.30 Uhr	Alle Eltern
	<b>Offene Beratung</b>	Do. 15.12.	15.00 – 16.00 Uhr	Alle Eltern
	<b>Elterncafé + Weihnachtfeier</b>	Fr. 23.12.	ab 11.30 Uhr	Alle Eltern