

Liebe Arche Kinder,

bald steht „Tanz in den Mai“ an und wir haben uns überlegt für euch Kinder könnte es eine leckere Maibowle geben.

Dafür braucht ihr?

- 1 Flasche Apfelsaft
- 1 Flache Mineralwasser prickelnd
- 1 Bund frischer Waldmeister oder Waldmeistersirup
- 1 Zitrone
- 2 EL Zucker

Zubereitung

1. Den Apfelsaft in ein Bowlegefäß füllen, Zucker begeben und verrühren. Die Waldmeisterblätter von den Stielen entfernen und in die Bowle geben. Das Ganze im Kühlschrank für maximal eine halbe Stunde ziehen lassen.
2. Die Zitrone auspressen und den Saft unterrühren und dann mit kaltem Mineralwasser auffüllen.

Lasst es euch schmecken und kommt alle gut in den Mai ☺

Euer Regentröpfchen Team